Приложение 1

к приказу управления образования акимата

Северо-Казахстанской области

От\_\_ 5 января 2024 г №\_18\_\_\_

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| І неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Коржик молочный | 40 | 40 | 40 | 150 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь) | 60 | 100 | 100 | 100 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 200 | 424 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Суп лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 374 |
| Выпечка с творогом | 40 | 40 | 40 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Тефтели рыбные с соусом | 80 | 100 | 100 | 374 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Котлеты мясные с соусом | 80 | 100 | 100 | 324 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| ІІ неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 | 424 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 100 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Суп из овощей | 200 | 250 | 250 | 380 |
| Фрукт | 100 | 100 | 100 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Биточки рыбные | 80 | 100 | 100 | 330 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 194 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Рагу овощное с курицей | 150 | 200 | 200 | 524 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| ІІІ неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Каша молочная | 150 | 200 | 200 | 380 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из моркови | 60 | 100 | 100 | 54 |
| Куры отварные | 80 | 100 | 100 | 320 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 | 374 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | 100 | 324 |
| Гарнир: пюре картофельное | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Суп картофельный совощами | 200 | 250 | 250 | 380 |
| Сыр твердый | 20 | 20 | 20 | 144 |
| Компот из свежих фруктов \* | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| ІV неделя | | | |  |
| Понедельник | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 150 |
| Чай с лимоном с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 100 |
| Тефтели мясные | 80 | 100 | 100 | 224 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 374 |
| Выпечка с творогом | 30 | 30 | 30 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 | 324 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 | 100 | 374 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| І неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 150 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 100 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 200 | 424 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Суп лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 374 |
| Выпечка с творогом | 30 | 30 | 30 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 | 374 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 | 324 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Чай с сахором | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| ІІ неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 | 424 |
| Коржик песочный | 40 | 40 | 40 | 100 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Суп из овощей | 200 | 250 | 250 | 380 |
| фрукт | 100 | 100 | 100 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| биточки рыбные | 80 | 100 | 100 | 330 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 194 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Рагу овощное с курицей | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Выпечка с творогом | 40 | 40 | 40 | 150 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| ІІІ неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Каша молочная | 150 | 200 | 200 | 380 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат из свежих овощей, (*огурцы, помидоры*)заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 54 |
| Куры тушённые | 80 | 100 | 100 | 320 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 | 374 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | 100 | 324 |
| Гарнир: пюре картофельное | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | 250 | 380 |
| Сыр твердый | 20 | 25 | 30 | 144 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |
|  |

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания**

**для отдельных категорий обучающихсяи учащихся начальных классов**

**в общеобразовательных школахСеверо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Выход блюда, гр.** | **Цена,тг** |
| **6 (7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
| ІV неделя | | | |
| Понедельник | | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 200 | 200 | 374 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 150 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | |  |
| Салат витаминный, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 100 |
| Тефтели мясные | 80 | 100 | 100 | 224 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | |  |
| Лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 380 |
| фрукт | 100 | 100 | 100 | 144 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | |  |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 | 324 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | |  |
| Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 | 100 | 374 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
|  | | | |  |